
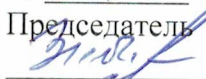


ПРИНЯТО
на заседании педагогического
совета
Протокол № 2 от 15.05 2023 г.
Председатель педагогического
совета
 С.Н. Сухочева

УТВЕРЖДЕНО
Приказом № 114
от « 15 мая 2023 г.
Директор МБУ ДО «СШ бокса»
В.А. Дмитриев



СОГЛАСОВАНО
на заседании Совета родителей
Протокол от « 16 мая 2023 г.
№ 01
Председатель
 Е.С. Зиборов

ПОЛОЖЕНИЕ о режиме занятий обучающихся в МБУ ДО «Спортивная школа бокса»

1. Общее положение.

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБУДО «СШ бокса» (далее соответственно – Учреждение, Положение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 04.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Федеральным законом от 30.03.1999 № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденным приказом Минпросвещения России от 27.07.2022 № 629;
- Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;

- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;

- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта (включающими в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

1.4. При принятии Правил учтено мнение Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения (протокол от «30» мая 2023 г. №1).

2. Режим образовательного процесса.

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации

Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса определяется с учетом сроков проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее - спортивный сезон), в которых планируется участие лиц, проходящих спортивную подготовку. Учебно-тренировочный процесс в

Учреждении начинается 1 сентября заканчивается 31 августа. Продолжительность учебного года – 52 недели.

Для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса Учреждение реализует дополнительные образовательные программы спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время: 46 недель обучение осуществляются непосредственно в условиях Учреждения и 6 недель (каникулярное время, время периода отпусков тренерско-преподавательского состава) – в форме самостоятельных занятий по индивидуальным планам спортивной подготовки, в том числе в условиях спортивно-оздоровительных лагерей.

2.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по культивируемым видам спорта, разработанными с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса).

Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Курской области.

2.5. Занятия проводятся по группам, или индивидуально.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций, реализующих дополнительные образовательные программы спортивной подготовки;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного

количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки.

2.6.1. Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения разницы в уровне подготовки обучающихся двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий, в командных игровых видах спорта - трех спортивных разрядов и (или) спортивных званий;
- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.7. Учреждение объединяет (при необходимости) на временной основе учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

3. Режим занятий

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся 7 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

3.1.1. Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 10-15 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной(ым) образовательной(ым) программе(ам) спортивной подготовки:

3.2.1. **по виду спорта «боксе»:**

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения – 6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3-4 раза в неделю по 2 часа каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10-14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 3 часа каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 6 раз в неделю по 3 часа каждое);

- на этапе совершенствования спортивного мастерства – 20-24 часа в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю по 2-3 часа каждое).

по виду спорта «дзюдо»

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения -6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10- 14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю не более 3 часов каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 16-18 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю не более 3 часов каждое);

по виду спорта «легкая атлетика»

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения -6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 9 - 14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю не более 3 часов каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 12-18 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю не более 3 часов каждое);

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения дополнительных образовательных программ спортивной подготовки обучающиеся могут принимать участие в спортивных сменах на базах детских оздоровительных лагерей, а так же в учебно- тренировочных сборах.

по виду спорта «гандбол»

- на этапе начальной подготовки до года обучения – 4,5-6 часов в неделю;

- на этапе начальной подготовки свыше года обучения -6-8 часов в неделю (занятия проводятся 3 раза в неделю по 2 часа каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до трех лет обучения – 10 -14 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз в неделю не более 3 часов каждое);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения – 14-18 часов в неделю (занятия проводятся 5-6 раз

в неделю не более 3 часов каждое);

5. Заключительные положения.

4.1. Действие настоящего Положения распространяется на всех обучающихся и родителей (законных представителей).

4.2. Данное положение размещается на официальном сайте учреждения.

4.3. Срок действия Положения не ограничен.

4.4. При изменении законодательства в положение вносятся изменения в установленном законом порядке.