**О правильном взаимодействии тренера-преподавателя по боксу с родителями при подготовке спортсмена**

О.А. Пирогов

МБУ ДО «СШ бокса»

Тренер-преподаватель

Опыт работы тренером-преподавателем показывает какое большое значение в деле воспитания спортсмена имеет работа с родителями. Первым шагом к построению эффективного сотрудничества становится открытое и честное общение. Родители должны мотивировать спортсмена, поддерживать морально, радоваться успехам и переживать вместе с ним при его проигрыше. Перекладывание полностью на тренера воспитания спортсмена является для родителей большой ошибкой. Тренер, в свою очередь, обязан регулярно информировать родителей о прогрессе их детей, целях тренировок и предстоящих соревнованиях. Это всё создает атмосферу доверия и вовлеченности.

Желание спортсмена есть неотъемлемая часть пути к достижению своей цели. Чтобы показать результат, помимо способности слышать рекомендации тренера, необходима ещё поддержка родителей, которую ребёнок должен чувствовать, видеть. В то же время, профессионализм тренера заключается в том, чтобы иметь детальное представление о своём спортсмене. Он должен знать, когда нужно дать ему дополнительную нагрузку, а когда наоборот сбавить, уметь также проанализировать вместе с ним прошедший бой и наметить контуры дальнейшего развития техники.

Родители должны быть в курсе всего, и доверять работе тренера, прислушиваться к его советам. Важно организовать встречи, на которых родители смогут задать вопросы и высказать свои опасения. В этих обсуждениях акцент следует делать на том, как их участие может позитивно сказаться на мотивации и настроении спортсменов. Тренер может предложить родителям быть активными участниками процесса, помогая с организацией соревнований или обеспечивая поддержку во время тренировок.

Также следует информировать родителей о принципах спортивного поведения и значении моральной поддержки. Объяснение того, как положительный пример и отсутствие давления могут повлиять на результаты их детей, способствует созданию здоровой конкурентной среды. Таким образом, эффективное сотрудничество с родителями позволяет создавать единую команду, что, в свою очередь, значительно повышает шансы на успешные результаты в соревнованиях.

Тренер также должен активно поощрять родителей к обучению основам бокса и пониманию тренировочного процесса. Проведение мастер-классов или семинаров для родителей поможет им лучше понять сложности, с которыми сталкиваются их дети, и позволит поддержать их в различных аспектах подготовки. Это также способствует созданию единой культуры в команде, где все участники – как спортсмены, так и их семьи – понимают свои роли и цели.

Не менее важным аспектом является создание канала для обратной связи. Тренер должен быть готов к конструктивной критике и отзывам от родителей, так как это может дать ценную информацию о том, что можно улучшить в процессе тренировок и взаимодействия. Регулярные опросы или обсуждения могут помочь выявить ожидания и потребности родителей, что способствует адаптации тренерского подхода к достижениям и благополучию спортсменов.

В конечном итоге, создание крепкой связи между тренером и родителями имеет решающее значение для достижения высоких результатов на соревнованиях. Объединив усилия и создавая взаимопонимание, они формируют поддерживающую среду, которая помогает юным спортсменам развиваться и добиваться успеха.