

ПРИНЯТО

На заседании тренерского совета
Протокол № 1 от 01.09.2020

УТВЕРЖДЕНО

Приказом № 20/20 от 01.09.2020
И.о. директора МБУ «СШ бокса бокса»
С.Н. Сухочева



Правила внутреннего распорядка для спортсменов МБУ «СШ бокса»

Настоящие Правила внутреннего распорядка лиц, проходящих спортивную подготовку в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная Школа бокса» разработаны на основании следующих нормативных актов: Конвенции о правах ребенка, Федерального закона от 04.12.2007 г. No 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта, Требований к обеспечению подготовки спортивного резерва для спортивных сборных команд Российской Федерации, утверждёнными приказом Министерства спорта Российской Федерации от 30.10.2015 N 999, в соответствии с Уставом школы.

1. Общие правила

1.1. Настоящие Правила регулируют спортивную подготовку спортсменов, их права и обязанности как участников тренировочного процесса, устанавливают распорядок и правила поведения спортсменов в муниципальном бюджетном учреждении «Спортивная школа бокса» (далее – Школа).

1.2. Дисциплина в Школе поддерживается на основе уважения человеческого достоинства спортсменов и тренеров. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к спортсменам не допускается.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми спортсменами МБУ «СШ бокса» и их родителями (законными представителями), в рамках освоения программ спортивной подготовки.

1.4. Настоящие Правила принимаются и утверждаются на неопределённый срок.

1.5. Настоящие Правила являются локальным нормативным актом, регламентирующим деятельность Школы.

1.6. В настоящих Правилах используются следующие термины и определения, установленные Федеральным законом от 04.12.2007 г. No 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»:

- физкультурно-спортивная организация - юридическое лицо независимо от его организационно-правовой формы, осуществляющее деятельность в области физической культуры и спорта в качестве основного вида деятельности;
- спортсмен - физическое лицо, занимающееся выбранным видом или видами спорта и выступающее на спортивных соревнованиях;

-тренер -физическое лицо, имеющее соответствующее среднее профессиональное образование или высшее образование и осуществляющее проведение со спортсменами тренировочных мероприятий, а также осуществляющее руководство их состязательной деятельностью для достижения спортивных результатов;

-спортивная подготовка - тренировочный процесс, который подлежит планированию, включает в себя обязательное систематическое участие в спортивных соревнованиях, направлен на физическое воспитание и совершенствование спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку, и осуществляется на основании муниципального задания на оказание услуг по спортивной подготовке;

-программа спортивной подготовки - программа поэтапной подготовки физических лиц по виду спорта (спортивным дисциплинам), определяющая основные направления и условия спортивной подготовки на каждом ее этапе, разработанная и реализуемая организацией, осуществляющей спортивную подготовку, в соответствии с требованиями федеральных стандартов спортивной подготовки;

-федеральные стандарты спортивной подготовки - совокупность минимальных требований к спортивной подготовке по видам спорта (за исключением военно-прикладных, служебно-прикладных и национальных видов спорта), обязательных для организаций, осуществляющих спортивную подготовку.

2. Права и обязанности лиц, проходящих спортивную подготовку в Школе.

2.1. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Школе, имеет право на:

- выбор программы спортивной подготовки по виду спорта;
- бесплатное прохождение спортивной подготовки по избранному виду спорта в соответствии с муниципальным заданием Школы, утвержденным учредителем на текущий год и плановый период;
- пользование объектами спорта Школы, необходимое оказание медицинской помощи, материально-техническое обеспечение;
- участие в спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях, и других массовых мероприятиях в порядке, установленном правилами по виду спорта и положениями (регламентами) о спортивных и массовых мероприятиях (соревнованиях);
- получение спортивных разрядов и спортивных званий при выполнении норм и требований Единой всероссийской спортивной классификации;
- включение в состав спортивных сборных команд Школы, Курской области, Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора спортсменов;
- поощрение за успехи в спортивной деятельности, в том числе получение муниципальной стипендии за успехи в спортивной деятельности;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, оскорбления личности, охрану жизни и здоровья;

- защиту своих персональных данных;

- ознакомиться с Уставом, с программами спортивной подготовки.

2.2. Лицо, проходящее спортивную подготовку в Школе, обязано:

- выполнять требования Устава Школы, настоящих Правил, законодательства РФ по вопросам организации и осуществления спортивной подготовки;

- добросовестно осваивать программу спортивной подготовки по избранному виду спорта, систематически посещать тренировочные занятия, согласно расписания, без опозданий.

- соблюдать требования инструкций по охране труда, принятых в Школе, во время участия в спортивных мероприятиях, соревнованиях, тренировочных занятиях, тренировочных сборах и при нахождении на объектах спорта;

- соблюдать требования санитарии и гигиены тренировочного процесса, правила пожарной безопасности;

- своевременно проходить медицинский осмотр;

- принимать участие в спортивных соревнованиях, согласно календарю спортивных мероприятий, соревнований и тренировочных сборов;

- соблюдать этические нормы в области спорта, уважать честь и достоинство других

спортсменов и сотрудников Школы, окружающих во время пребывания в Школе, и вне её в других общественных местах во время проведения тренировочных занятий, спортивных мероприятий и соревнований;

- выполнять указания тренера и других работников Школы, соблюдать спортивный режим, выполнять в полном объеме мероприятия, предусмотренные программой спортивной подготовки;

- поддерживать уровень физического развития и физической подготовленности;

- незамедлительно сообщать тренеру о возникновении ситуаций, представляющих угрозу жизни или здоровью для себя либо для других спортсменов, в том числе о неисправностях используемого оборудования и спортивного инвентаря, заболеваниях, травмах, а также о нарушениях общественного порядка при проведении тренировочного занятия;

- соблюдать антидопинговые правила, предусмотренные ст. 26 Федерального закона от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;

- соблюдать надлежащую чистоту во всех помещениях и уважать порядок, который обеспечивает технический персонал;

- исполнять иные обязанности в соответствии с законодательством о физической культуре и спорте, учредительными документами и локальными нормативными актами Школы.

3. Режим тренировочного процесса

3.1. Начало и окончание тренировочного года (спортивного сезона), продолжительность на различных этапах (периодах) подготовки определяется годовым тренировочным планом, утвержденным директором спортивной Школы.

3.2. Тренировочные занятия в Школе проводятся ежедневно, включая выходные дни.

3.3. В МБУ «СШ бокса» тренировочный процесс ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели, из которых 46 недель - тренировочные занятия непосредственно в условиях спортивной школы, и 6 недель - в условиях оздоровительного лагеря спортивного профиля, тренировочных сборов и (или) по индивидуальным планам

3.4. Тренировочный процесс в спортивной Школе начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

3.5. Тренировочные занятия осуществляются с 8 до 22 часов, и проводятся в соответствии с расписанием, утвержденным директором спортивной Школы.

3.6. Продолжительность, количество занятий и недельная нагрузка определяется Программой спортивной подготовки и тренировочным планом, в соответствии с Федеральным стандартом спортивной подготовки по видам спорта бокс, дзюдо, легкая атлетика, гандбол с учетом этапа подготовки.

3.7. Посещение тренировочных занятий является обязательным. Освобождением от занятий считается заключение врача или записка от родителей.

4. Поощрения и дисциплинарное взыскание

4.1. За высокие спортивные достижения, активное участие в спортивной и общественной жизни Школы для лиц, проходящих спортивную подготовку в Школе, устанавливаются следующие меры поощрения:

- объявление благодарности спортсмену;
- представление на выплату стипендии.

4.2. Процедура применения поощрений:

4.2.1. объявление благодарности спортсмену могут применять все тренеры Школы при проявлении спортсменами активности с положительным результатом;

4.2.2. представление на получение муниципальной и областной стипендий осуществляется в соответствии с решениями тренерских советов.

4.3. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного воздействия:

- меры воспитательного характера;
- дисциплинарные взыскания.

4.3.1. Меры воспитательного характера представляют собой действия администрации Школы, ее тренеров, направленные на разъяснение недопустимости нарушения правил поведения в Школе, осознание спортсменами пагубности совершенных им действий, воспитание личных качеств спортсмена, добросовестно относящегося к учебе и соблюдению дисциплины.

4.3.2. К спортсменам могут быть применены следующие меры дисциплинарного взыскания:

- замечание;
- выговор;

-отчисление из Школы.

4.3.3.Применение дисциплинарных взысканий:

4.3.3.1.Дисциплинарное взыскание применяется не позднее одного месяца со дня обнаружения дисциплинарного проступка и не позднее шести месяцев со дня его совершения, не считая времени болезни спортсмена, пребывания его на каникулах.

4.3.3.2.За каждый дисциплинарный проступок может быть применено только одно дисциплинарное взыскание.

4.3.3.3.При наложении дисциплинарного взыскания действует принцип рецидива, когда за один и тот же проступок, совершенный в течение года, наказание ужесточается.

4.3.3.4.Применению дисциплинарного взыскания предшествует дисциплинарное расследование, осуществляемое на основании письменного обращения к директору Школы того или иного участника тренировочного процесса. Для расследования создаётся комиссия.

4.3.3.5.В случае признания спортсмена виновным в совершении дисциплинарного проступка комиссией выносится решение о применении к нему соответствующего дисциплинарного взыскания.

4.3.3.6. Отчисление спортсмена в качестве меры дисциплинарного взыскания применяется, если меры дисциплинарного воздействия воспитательного характера не дали результата, спортсмен имеет не менее двух дисциплинарных взысканий в текущем спортивном сезоне и его дальнейшее пребывание в Школе оказывает отрицательное влияние на других спортсменов.

4.3.3.7.Отчисление несовершеннолетнего спортсмена как мера дисциплинарного взыскания не применяется, если сроки ранее примененных к нему мер дисциплинарного взыскания истекли, и (или) меры дисциплинарного взыскания сняты в установленном порядке.

4.3.3.8.Дисциплинарное взыскание на основании решения комиссии объявляется приказом директора. С приказом спортсмен и его родители (законные представители) несовершеннолетнего знакомятся под роспись в течение трех учебных дней со дня издания, не считая времени отсутствия спортсмена в Школе. Отказ спортсмена, его родителей (законных представителей) несовершеннолетнего ознакомиться с указанным приказом под роспись оформляется соответствующим актом.

4.3.3.9 Спортсмен и (или) его родители (законные представители) несовершеннолетнего вправе обжаловать меры дисциплинарного взыскания и их применение.

4.3.3.10.Если в течение года со дня применения меры дисциплинарного взыскания к спортсмену не будет применена новая мера дисциплинарного взыскания, то он считается не имеющим меры дисциплинарного взыскания.

4.3.3.11.Директор Школы имеет право снять меру дисциплинарного взыскания до истечения года со дня ее применения по собственной инициативе.